

# SOIN DE LA PEAU

## DÉCOUVREZ LA PHYSIOTHÉRAPIE DERMATOFONCTIONNELLE

**Connaissez-vous la physiothérapie dermatofonctionnelle ? Vous la pratiquez peut-être sans le savoir.** “Ces termes ne sont pas très connus en France”, avoue Éric Hombourger, kinésithérapeute et vice-président de l’Association française de physiothérapie dermatofonctionnelle (AFPFD), récemment créée pour promouvoir la pratique et former des professionnels. “C’est une branche de la kinésithérapie dans laquelle on s’occupe des problèmes de peau et de toute altération qui modifie les tissus. Le but est de restaurer ou améliorer les déviations esthétiques et les conséquences fonctionnelles de ces altérations. Tout part du bilan, après lequel l’objectif est de redonner de la fonction à la peau (et pas simplement de traiter une zone localisée)”, explique-t-il.

Il ne s’agit pas uniquement de traiter des séquelles d’ordre esthétique. “Bilanter la peau fait pleinement partie de nos compétences. Nous sommes formés pour prendre en charge un certain nombre de troubles (séquelles de chirurgie, fibroses, lymphœdèmes, brûlures, cicatrices hypertrophiques ou chéloïdes...), mais aussi pour repérer d’éventuels drapeaux rouges et réorienter le patient vers un médecin”, plaide Éric Hombourger. “Beaucoup d’actes correspondent tout-à-fait à notre nomenclature : si on traite par exemple une patiente avec une grosse cicatrice consécutive à un accident, entraînant une vraie gêne fonctionnelle, on est bien dans le champ thérapeutique. Si plus tard elle souhaite qu’on diminue les séquelles esthétiques de sa blessure, on sera dans le hors nomenclature. Un kinésithérapeute aura le bon raisonnement et fera la différence. On reste toujours dans nos compétences.”

### Développer sa pratique

En cherchant à développer la physiothérapie dermatofonctionnelle, l’association souhaite aussi “inciter les confrères à travailler dans les 2 cadres : le champ thérapeutique et le hors convention. Nous estimons que l’esthétique a son importance dans le cadre de la santé, au sens où l’entend l’OMS [1], et d’un bien-être global”, développe Éric Hombourger.

Cette pratique est née en Amérique du sud et a été conceptualisée par Patricia Froes, une kinésithérapeute brésilienne qui pratique depuis 30 ans. “Particulièrement développée au Brésil, elle commence à émerger en Europe : Italie, Espagne, Portugal, Allemagne, Belgique... et maintenant en France”, précise le vice-président de l’AFPFD. “Dans beaucoup de pays, les médecins se sont appropriés cette pratique. Nous aimerions qu’en France les kinésithérapeutes prennent la main.”

La formation correspond à un diplôme universitaire. Elle compte 3 parties : une présentation de la physiothérapie dermatofonctionnelle, un apprentissage du bilan de la peau et des tissus, puis une présentation des techniques et soins disponibles en fonction des pathologies et problématiques des patients. S’il n’est pas obligatoire d’investir dans du matériel pour pratiquer, “on obtient de meilleurs résultats avec certains appareils que si on travaille uniquement avec nos 2 mains”, commente le vice-président de l’AFPFD, qui a reçu le soutien de marques comme LPG, Indiba et Stendo.

### Vers une spécificité d’exercice ?

L’AFPFD commence à communiquer en ce mois de juin, notamment sur les réseaux sociaux. Elle organise aussi un webinar d’information pour tous les kinésithérapeutes, le 19 juin à 19h30 [2]. “Les 5 membres du bureau viennent d’horizons divers : je suis plutôt spécialiste des grands brûlés et polytraumatisés, 2 sont des membres actifs du Réseau des kinés du sein (RKS), un fait de la santé intégrative et le dernier s’est orienté vers le coaching sportif, l’Apa et l’esthétique”, énumère Éric Hombourger. L’AFPFD s’est d’ores et déjà rapprochée de l’Ordre des médecins et des syndicats de dermatologues, mais aussi du CNOMK (“qui s’est montré réceptif et nous a donné son aval pour démarrer nos activités en France”, précise Éric Hombourger) dans l’objectif d’en faire, un jour, une spécificité d’exercice.

SOPHIE CONRAD

**[1] L’Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé comme “un état complet de bien-être physique, mental et social, et pas simplement l’absence de maladie”.**

**[2] Pour en savoir plus : physiodermatofonctionnelle@gmail.com ou 06 08 83 30 25.**